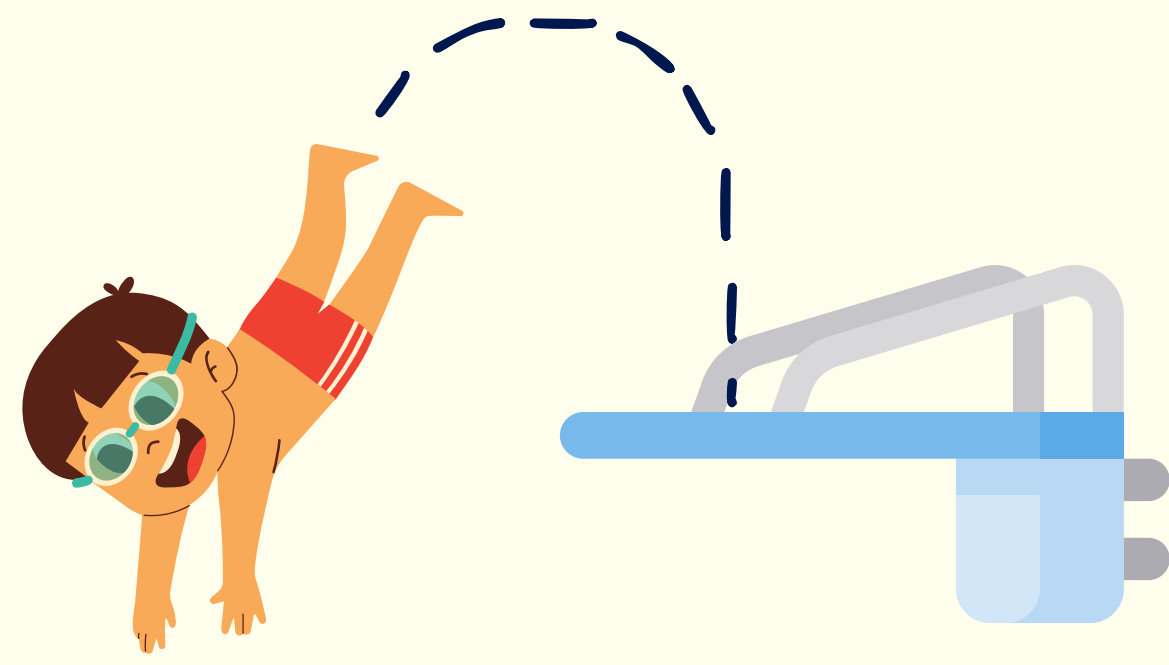


# DROWNING PREVENTION



## DID YOU KNOW?

- Drowning is one of the **leading causes of death** in children aged **1-4 years**, and is **preventable**.
- Drowning **can happen anywhere** there is access to water, even if only a couple inches deep. This includes pools, bathtubs and buckets of water.

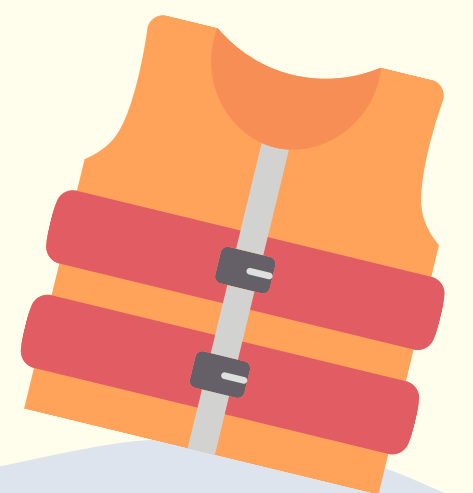
**!!**  
**DROWNING CAN HAPPEN IN SECONDS AND QUIETLY.**

## PREVENTION

- Ensure all children near or in water are **constantly supervised** by a **clearly designated adult**.
  - The supervising adult should be **sober** and **avoid distractions** (e.g. cellphones).
- You and your child should learn how to swim and **learn water safety skills** at your community pool or at a recognized institution.
- You and your child should always **wear a well-fitting life jacket** when boating! Water wings and toys such as pool noodles are not safety devices and **do not prevent drowning**.



**Never swim alone!**



## ENVIRONMENTAL CONSIDERATIONS

- Pools should be **fully enclosed** by a self-closing and self-latching gated fence.
- Lakes, rivers and oceans have unique dangers like fast-moving currents and limited visibility. **Swim only in well-marked areas** with a lifeguard present.
- Never skate, play, walk, or run on open bodies of ice in the winter if it is **weak or thawing**.



Information seen above were collected using the following sites:

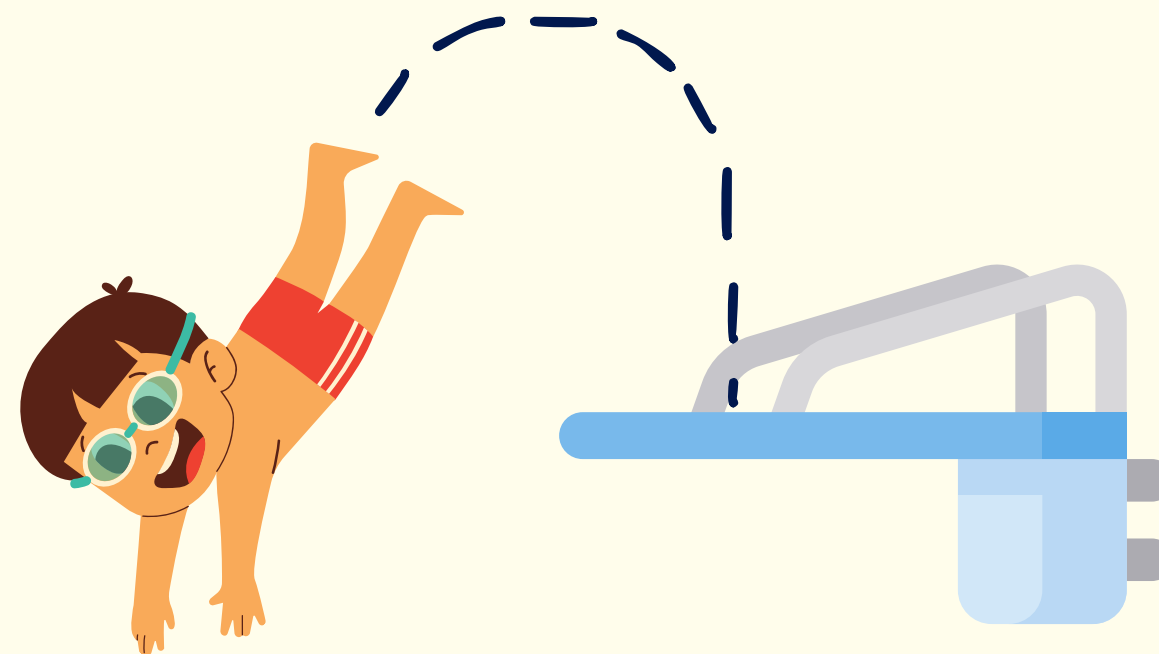
1. <https://www.cdc.gov/drowning/prevention/index.html>
2. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/143/5/e20190850/37134/Prevention-of-Drowning?autologincheck=redirected>
3. <https://dprc-crpn.ca/>
4. <https://parachute.ca/en/injury-topic/drowning/>
5. [https://caringforkids.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/water\\_safety](https://caringforkids.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/water_safety)

SCAN FOR  
MORE INFO



Pediatric Emergency Medicine (PEM)  
Committee

# PRÉVENIR LES NOYADES



## LE SAVIEZ-VOUS?

- Les noyades sont une **des premières causes de décès** chez les enfants de **1 à 4 ans**, et il est **possible de les prévenir**.

- Une **noyade peut arriver à n'importe** quel endroit où il y a de l'eau, même dans quelques centimètres de profondeur seulement. Cela inclut les piscines, les baignoires et les seaux d'eau.

!!  
**UNE NOYADE  
PEUT ARRIVER  
EN QUELQUES  
SECONDES ET  
SANS BRUIT.**

## PRÉVENTION

- Assurez-vous que tout enfant qui est près d'une source d'eau ou dans l'eau **est sous supervision constante**, par un adulte clairement désigné.
  - L'adulte en charge de la supervision devrait être **sobre et éviter les distractions** (par ex. éviter d'utiliser son téléphone cellulaire).
- Vous et votre enfants devriez apprendre à nager **et informez-vous sur les bases de la sécurité aquatique** à votre piscine publique locale ou auprès d'un organisme reconnu.
- En embarcation nautique, vous et votre enfant devriez toujours porter **une veste de sauvetage bien ajustée selon le poids!** Les flotteurs ou jeux de piscine tels les nouilles flottantes ne sont pas des équipements de sécurité et **ne préviennent pas la noyade**.

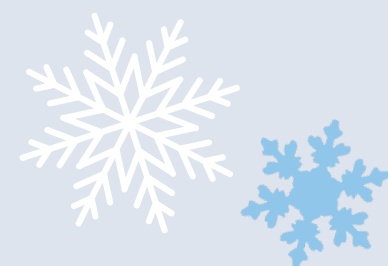


**Ne nagez pas seul!**



## CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

- Les piscines devraient être **complètement clôturées**, incluant un dispositif de fermeture automatique.
- Les lacs, les rivières et les mers ont leurs propres dangers, incluant les courants rapides ou soudains et une visibilité plus limitée. **Assurez-vous de nager dans les zones désignées**, avec un sauveteur présent.
- En hiver, ne jamais patiner, jouer, marcher ou courir sur des étendues de glace ouvertes **si elles sont faibles ou en train de dégeler**.



Les informations ci-dessus proviennent des ressources suivantes:

1. <https://www.cdc.gov/drowning/prevention/index.html>
2. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/143/5/e20190850/37134/Prevention-of-Drowning?autologincheck=redirected>
3. <https://www.dprc-crpn.ca/fr>
4. <https://parachute.ca/fr/sujet-blessure/noyade/>
5. [https://soinsdenosenenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/water\\_safety](https://soinsdenosenenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/water_safety)

SCANNEZ  
POUR PLUS  
D'INFORMATIONS

